

## INFORMATIE OVER ONTDEKKENDE GROEPSPSYCHOTHERAPIE VOOR DE THERAPEUT



### Psychodynamische groep in een notendop

**Groepsdoel:** meer zelfinzicht (interne conflicten), minder angst voor gevoelens (affectfobie), reëler beeld van zichzelf en anderen, meer regie nemen over eigen leven, beter keuzes kunnen maken, steun bij een ander kunnen ervaren.

**Werkwijze:** leren van interacties binnen de groep, overeenkomsten en verschillen, groep als microkosmos waarin vroegere patronen/thema's duidelijk kunnen worden

**Groepstaak:** ervaren en uiten van gevoelens in relatie tot andere groepsleden

**Vormgeving:** wekelijkse sessie, onder leiding van GZ-psycholoog Timon van der Scheer en psychotherapeut Marcel Ulrich. Maximaal 8 deelnemers. Het betreft een open groep. Dit betekent dat de deelnemer zelf kan bepalen wanneer hij voldoende heeft geprofiteerd van de groepstherapie. Ook zullen er nieuwe deelnemers blijven instromen.

**Evaluatie:** individuele doelen.

**Data:** wekelijks maandag van 17.45-19.15.

**Locatie:** De groep vindt plaats op de praktijk *De nieuw ruimte*, gelegen op het Molenpad 17b (zijstraat van de Prinsengracht).

**Vergoeding:** Groepstherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Wij hebben geen contracten met zorgverzekeraars. Bij een naturapolis wordt circa 2/3 vergoed, bij een restitutiepolis 100%.

### Welke cliënten?

Cluster C, high level borderline persoonlijkheidsstructuur en identiteitsproblematiek. Leeftijd 25-60 jaar.

Interpersoonlijke problematiek staat op de voorgrond (problemen met relaties aangaan/ onderhouden, geremdheid in uiten naar anderen, piekeren in plaats van voelen, hoge eisen naar zelf en anderen etc.)

Er is voldoende reflecterend vermogen (kunnen nadenken over eigen denken en voelen) en bereidheid om in een groep te werken aan problemen.

NB de groepstherapie kan niet parallel aan een individuele therapie lopen. Dit kan natuurlijk wel voorafgaand of na afloop van de groepstherapie.

## Contact

Heeft u vragen of wilt u collegiaal overleg, of iemand aanmelden, neem dan contact met ons op. Dat kan telefonisch of door een e-mail te sturen.

Marcel Ulrich // Tel. +31614887126 // Mail [marcelulrich@protonmail.com](mailto:marcelulrich@protonmail.com)

Timon van der Scheer // Tel. +31624135414 // Mail [timonvdscheer@gmail.com](mailto:timonvdscheer@gmail.com)